



Chirurgische Gemeinschaftspraxis  
Praxisklinik

Dr. S. Pommer - Dr. M. Eckert

**Dr. med. Stefan Pommer**

Facharzt für Chirurgie  
Viszeralchirurg  
Gefäßchirurg  
Konsiliararzt am  
St Anna - Krankenhaus  
Sulzbach-Rosenberg

**Dr. med. Markus Eckert**

Facharzt für Chirurgie  
Unfallchirurg  
Orthopäde

In Zusammenarbeit mit:

**Dr. med. Alfons Scherl**

Facharzt für Chirurgie  
Durchgangsarzt für Arbeits-  
und Schulunfälle  
Sportmedizin

## Patienteninformation

## Ambulante Operation

Steinhofgasse 7  
92224 Amberg  
Tel.: (0 96 21) 127 82  
Fax: (0 96 21) 215 21  
[info@chirurgen-amberg.de](mailto:info@chirurgen-amberg.de)  
[www.chirurgen-amberg.de](http://www.chirurgen-amberg.de)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Ihnen einige Informationen zur Verfügung stellen, so dass Sie sich auf die bei Ihnen geplante Operation vorbereiten können.

Geplantes Operationsdatum: \_\_\_\_\_

### Vor der Operation:

- Bei Ihrem ersten Vorstellungstermin in unserer Praxis erhalten Sie Informationsmaterial, einen Aufklärungsbogen für die geplante Operation und auch die Narkose sowie einen Informationsbrief für Ihren Hausarzt.
- Um Ihren aktuellen Gesundheitszustand und die Narkosefähigkeit beurteilen zu können, sollten sie 7-10 Tage vor dem geplanten Operationstermin beim Hausarzt die entsprechenden Vorbereitungsuntersuchungen durchführen lassen. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen sollten Sie dann bitte zum Vorgespräch zu uns mitbringen.
- Wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen (z.B. ASS, Aspirin oder Marcumar), müssen diese eventuell abgesetzt werden. Ebenso müssen metforminhaltige Medikamente bei Diabetes 3 Tage vor der Operation abgesetzt werden. Sollten Sie solche Medikamente einnehmen, sprechen Sie uns bitte an !
- Am  bitten wir Sie, sich zum Vorgespräch nochmals in unserer Praxis vorzustellen. Wir werden dann die Ergebnisse der hausärztlichen Untersuchungen durchsehen und ausführlich mit Ihnen die geplante Operation durchsprechen. Hier können Sie auch gerne alle Fragen stellen, die Ihnen am Herzen liegen.

## **Am Vorabend der Operation:**

- Mindestens 6 Stunden vor dem Operationstermin nichts mehr essen!!! (auch keine Bonbons, Kaugummi etc.), nicht mehr rauchen!!!
- Bis 4 Stunden vor dem Operationstermin dürfen Sie klare Flüssigkeit (Tee ohne Zucker, Wasser) trinken.
- Nach Rücksprache können Sie Ihre regelmäßigen täglichen Medikamente mit einem Schluck Wasser einnehmen.
- Keine Gesichtscreme auftragen, Nagellack von den Fingern entfernen, lassen Sie Ihren Schmuck zu Hause.
- Das Operationsgebiet bitte nicht selbst rasieren, da dies die Gefahr von Infektionen erhöht !
- Um ca. 19<sup>00</sup> sollten Sie sich die Spritze zur Vorbeugung gegen Thrombosen nach Anleitung selbst verabreichen.

## **Am Operationstag :**

- Kommen Sie bitte pünktlich (  ) und in bequemer Kleidung (Jogging-Anzug, T-Shirt, Socken). Unser Praxisteam wird Sie in Empfang nehmen und Sie die ganze Zeit bis zur Entlassung begleiten.
- Die Operation erfolgt in Vollnarkose, regionaler oder örtlicher Betäubung, so dass sie keinerlei Schmerzen verspüren werden. Nach der Operation werden Sie vom Operateur und vom Anästhesisten noch einige Stunden überwacht.
- Sie können bereits kurze Zeit nach der Operation wieder essen und trinken.
- Nach dem Eingriff sollten Sie jegliche körperliche Anstrengung vermeiden. Das operierte Körperteil sollte hochgelagert und mit Eis gekühlt werden. Vermeiden Sie jedoch, Eis direkt auf die Haut zu applizieren, sondern legen Sie z.B. ein Handtuch dazwischen.
- Falls es notwendig war, eine Drainage einzulegen, sollten Sie die Drainage-Schläuche auf keinen Fall selbst entfernen. Sollten sich in der Drainage größere Mengen Wundsekret ansammeln, kontaktieren Sie umgehend Ihren Operateur.
- Nach Anlage einer Schiene muss die entsprechende Extremität hoch gelagert werden, um ein übermäßiges Anschwellen zu vermeiden. Sollten Sie nach dem Nachlassen der Betäubung irgendwelche Druckstellen verspüren, bitten wir Sie, sich umgehend mit uns in Verbindung zu setzen.
- Insbesondere möchten wir Sie bitten, direkt Kontakt mit uns aufzunehmen, wenn Schüttelfrost oder Fieber, außergewöhnliche Schmerzen, Nachblutungen, Blau- oder Weißfärbungen der Finger in einem festen Verband sowie auch Gefühlsstörungen auftreten sollten.

- Es muss sichergestellt sein, dass Sie nach der Operation von einer Person über 18 Jahren abgeholt und über 24 Stunden ständig betreut werden können.
- Weiterhin dürfen Sie die ersten 24 Stunden nach der Operation
  - nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (auch nicht als Fußgänger)
  - keine Maschinen bedienen, keine gefährlichen Tätigkeiten ausführen
  - keinen Alkohol trinken
  - keine wichtigen Entscheidungen treffen
  - Kinder im Haus halten, nicht alleine lassen
- Um ca. 19<sup>00</sup> sollten Sie sich die Spritze zur Vorbeugung gegen Thrombosen nach Anleitung selbst verabreichen. Die mitgegebenen Schmerzmedikamente sollten Sie nach Anweisung einnehmen, auch wenn Sie möglicherweise kaum Schmerzen haben.
- Ihr Operateur wird Sie am Abend des Operationstags anrufen, um sich nach Ihrem Befinden zu erkundigen. Sollten Probleme auftauchen, können Sie uns jederzeit telefonisch erreichen:

<b>Operateur:</b>	<b>Dr. Pommer</b>	<b>Tel.:0151 / 40 43 2551</b>
	<b>Dr. Eckert</b>	<b>Tel. 0151 / 68 141 500</b>
	<b>Dr. Scherl</b>	<b>Tel. 0160 / 55 00 386</b>

### Am Folgetag :

- Zu Hause dürfen Sie leichte Kost Ihrer Wahl essen. Vor allem aber sollten Sie viel trinken.
- Am Tag nach der Operation sollten Sie sich um  Uhr zur Kontrolle in unserer Praxis vorstellen. Wir werden dann den ersten Verbandswechsel durchführen und ggf. die Drainage entfernen.
- Die Thromboseprophylaxe – Spritzen sollten Sie erst nach Rücksprache mit Ihrem Operateur absetzen.
- In den nächsten Tagen nach dem Eingriff sollten Sie Ihre normalen körperlichen Tätigkeiten soweit möglich wieder aufnehmen (Einfache Regel: Alles, was nicht schmerzhaft ist, ist erlaubt). Auf extreme Belastungen (Heben von Gewichten > 10kg, Sport, Sauna etc.) sollten Sie 1 -2 Wochen verzichten. Das operierte Körperteil sollte weiter hochgelagert und mit Eis gekühlt werden.

- \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_